

# MOFO APÓS ENCHENTE

SAIBA OS RISCOS PARA  
SAÚDE, CUIDADOS E  
COMO MANEJAR



**SPTRS**  
Sociedade de Pneumologia  
e Tisiologia do RS



## MOFO APÓS ENCHENTE

### ONDE CRESCE?

- Onde há **muita umidade, calor** e **pouca ventilação**.
- Aparece em lugares que ficaram alagados **24-48h** após a água baixar.
- **Sinais de mofo ou bolor:**
  - Cor sugestiva, seja verde, azul, marrom ou escura.
  - Cheiro ruim, de terra, de “lugar fechado, embolorado”.

ELE PODE ESTAR LÁ MESMO  
SE NÃO PUDERMOS VER!



**SPTRS**  
Sociedade de Pneumologia  
e Tisiologia do RS



## MOFO APÓS ENCHENTE

### COMO SABER SE O AMBIENTE ESTÁ MOFADO/EMBOCORADO?

- Se a casa ou estabelecimento foram alagados.
- Na dúvida, remova todos os itens porosos e que não possam ser limpos, como tapetes, cortinas, papel de parede e de piso, gesso cartonado, azulejos, materiais isolantes, roupas e alimentos.



**SPTRS**  
Sociedade de Pneumologia  
e Fisiologia do RS

## MOFO APÓS ENCHENTE



### QUEM PODE ADOECER AO RESPIRAR ESTE MOFO?

- Pessoas com **defesas baixas**:
  - Tratamento para câncer.
  - Transplante.
  - Doenças ou medicações que diminuem a imunidade.
- Pessoas **alérgicas**.
- Pessoas com **asma ou outras doenças respiratórias**.
- Pessoas que **aspiraram água poluída ou que tiveram algum ferimento**.

PESSOAS COM ESSAS CONDIÇÕES NÃO DEVEM REALIZAR A LIMPEZA.



**SPTRS**  
Sociedade de Pneumologia  
e Tisiologia do RS

## MOFO APÓS ENCHENTE



### QUAIS OS RISCOS PARA A SAÚDE?

- **Pneumonia em dias ou semanas depois do contato.**  
Em pessoas com defesa baixa.
- **Crises de rinite** (espirros, obstrução nasal)
- **Crises de asma** (falta de ar, chiado).
- **Irritação em olhos** (coceira, lacrimejamento, vermelhidão)
- Feridas na pele.
- Sintomas neurológicos.



## MOFO APÓS ENCHENTE

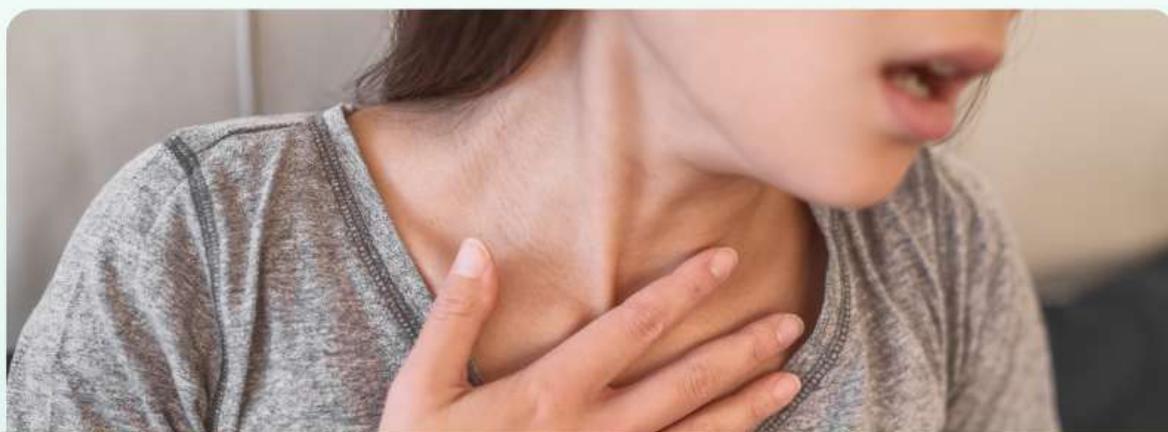


### O QUE FAZER SE TIVER ALGUM SINTOMA:

NA PRESENÇA DE SINTOMAS RESPIRATÓRIOS,  
ESPECIALMENTE **FALTA DE AR E TOSSE:**

- Utilize a sua medicação de resgate, se tiver diagnóstico de asma.
- Procure atendimento médico.

**Se afaste do ambiente com mofo imediatamente.**



**AS CRISES DE ASMA E AS REAÇÕES DE HIPERSENSIBILIDADE EM  
UMA EXPOSIÇÃO MACIÇA A MOFO PODEM SER MUITO GRAVES.**



**SPTRS**  
Sociedade de Pneumologia  
e Tisiologia do RS

## MOFO APÓS ENCHENTE



### COMO PODEMOS NOS PROTEGER PARA LIMPAR O AMBIENTE?

#### PROTEJA NARIZ E BOCA

Use máscara N95.  
Máscara facial total ou semifacial.



#### PROTEJA SEUS OLHOS

Use óculos com proteção total.  
Para poeira e pequenas partículas.

#### PROTEJA SUA PELE

- Mangas longas.
- Calças compridas.
- Botas e luvas de borracha.



**SE POSSÍVEL, DEIXE A LIMPEZA PARA PROFISSIONAIS**



**SPTRS**  
Sociedade de Pneumologia  
e Tisiologia do RS

# MOFO APÓS ENCHENTE



## COMO LIMPAR?

- Use **água e detergente**
- **Água sanitária diluída** – 50 ml (1 copo de cafezinho) em 1 litro de água.  
Olhe as instruções do rótulo
- Use escovas rígidas.
- Ao sair, tome banho.
- Lave as roupas que foram usadas, separadas das demais.

**NUNCA MISTURE**  
ÁGUA SANITÁRIA COM AMÔNIA.



**SPTRS**  
Sociedade de Pneumologia  
e Tisiologia do RS



## MOFO APÓS ENCHENTE

**Mantenha o ambiente bem arejado e  
deixe o Sol entrar.**

Janelas e portas abertas.

**DEIXE CRIANÇAS E PETS LONGE DO LOCAL.**

**Retorne apenas depois da limpeza completa  
e do ambiente estar completamente seco.**

Se tiver algum sintoma ou ferimento  
durante a limpeza,

**PROCURE AJUDA MÉDICA!**



The logo for SPTRS (Sociedade de Pneumologia e Tisiologia do RS) is centered in a white circle. It features the acronym "SPTRS" in a large, bold, serif font. A blue graphic element, resembling a stylized lung or a cluster of cells, is positioned behind the letters "P" and "R". Below the acronym, the full name "Sociedade de Pneumologia e Tisiologia do RS" is written in a smaller, elegant serif font.

**SPTRS**  
*Sociedade de Pneumologia  
e Tisiologia do RS*



**Ajude a espalhar  
essa informação!**



**COMPARTILHE NAS REDES**